

<i>Thema:</i> Wiedereinstieg ins Konditionstraining			<i>Schulungs-ID:</i> 1004
<i>Datum:</i> 26.05.2021	<i>Beginn:</i> 19:30 Uhr	<i>Dauer ca.:</i> 90 min	<i>Teilnehmer max.:</i> 90
<i>Teilnehmergebühr:</i> 10,00 €	<i>Anmeldeschluss:</i> 21.05.2021	<i>Zusendung Zoom Zugang:</i> 24.05.2021	
<i>Dozenten:</i> Jana Pearce (Info's siehe Seite 2)			
<i>BkT Verantwortlicher Schulung:</i> Daniela Schafarik	<i>E-Mail:</i> schafarik@tanzsport-karnevaldeutschland.de	<i>Telefon:</i> 0173-5473126	
<i>Inhalte:</i> <ul style="list-style-type: none">• Wiedereinstieg in das (Konditions)Training im Tanzsport nach längerer Corona-Pause• Wie sind die spezifischen Anforderungen eines Gardetänzers in Bezug auf Kondition mit Blick auf Relevanz eines zielgerichteten Konditionstrainings• Gestaltung eines Wiedereinstiegs ins „reguläre“ Training• Hilfestellung für verantwortbaren Start aus gesundheitlich-präventiver als auch aus leistungssteuernder Perspektive			
<i>Teilnahmevoraussetzungen:</i> <ul style="list-style-type: none">• Teilnehmer muss Mitglied in einem Verein sein, der dem BkT oder BDK angehört.• PC / Handy / Tablet mit Internetzugang, Kamera sowie Mikrofon			

Hinweise zur Anmeldung:

Die Anmeldung zu einer BkT Online-Schulung ist ausschließlich online über die Internetseite www.tanzsport-karnevaldeutschland.de bis zum Anmeldeschluss möglich. Nach der erfolgten Anmeldung bekommt der Teilnehmer eine E-Mail mit entsprechender Zahlungsaufforderung als Bestätigung zugesendet. Diese E-Mail kann auch als Zahlungsnachweis zur Buchung hinterlegt werden. Der Geldeingang der Teilnehmergebühr muss spätestens einen Tag vor dem Termin der Zusendung der Zoom Zugangsdaten auf dem nachfolgenden BkT Konto erfolgen.

BkT e.V.

IBAN: DE62 8205 1000 0163 0946 24

BIC: HELADEF1WEM

Sparkasse Mittelthüringen

Verwendungszweck: „Name des Teilnehmers“ + „Schulungs-ID“

Die Stornierung einer Anmeldung ist nur online über die Internetseite des BkT möglich. Folgende Regelungen zur Teilnehmergebühr bestehen und werden mit der Anmeldung anerkannt.

1. Wird eine Teilnahme bis 1 Woche vor Beginn der Online-Schulung über das entsprechende Formular online storniert, erfolgt eine Rückerstattung der schon gezahlten Teilnahmegebühr abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 5,00 €.
2. Erfolgt eine Stornierung erst innerhalb der Woche vor dem Online-Schulungstermin oder nicht online über das entsprechende Formular, werden keine gezahlten Teilnahmegebühren erstattet.

Hinweise Zoom-Meeting:

Die BkT Online-Schulungen finden in Form eines Zoom Meetings statt. Nach Anmeldung und Überweisung der Teilnehmergebühren werden entsprechende Zoom Zugangsdaten per E-Mail am, in der Ausschreibung aufgeführten Termin, zugesendet. Sollte an diesen Tag keine entsprechende E-Mail eingehen, bitten wir darum den Spam-Ordner zu kontrollieren oder wenn hier auch nichts auffindbar ist, den BkT Verantwortlichen für diese Veranstaltung zu kontaktieren.

Die Zugangsdaten sind nur von jeweils einem Teilnehmer nutzbar!

Am Veranstaltungstag bitte spätestens 15 Minuten vor Schulungsbeginn mit Vor- und Zunamen bei Zoom anmelden, damit dann ein pünktlicher Beginn erfolgen kann.

Weitere Informationen werden mit den Zugangsdaten jedem Teilnehmer gestellt.

Thema: **Wiedereinstieg ins Konditionstraining**

Dozenten:

Jana Pearce



- 24 Jahre
- 18 Jahre lang Tänzerin (2000 – 2018) davon 11 Jahre beim BDK
- Seit ca. 7 Jahren Trainerin von Tanzmariechen aller Altersklassen
- Bachelor of Science in Sportwissenschaft mit Schwerpunkt auf Prävention und Rehabilitation (medizinisch-therapeutische Orientierung)
- Aktuelle Tätigkeit auch als Sportwissenschaftlerin
- Zurzeit in Ausbildung zum Master in der Sportpsychologie

